

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 15 МАРТА 2022 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	10,04	245/5	13,99	12,64	32,13	354
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	8,02	200	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,94	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	21		20,29	16,64	85,13	625
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	13,45	285/5	16,27	14,7	37,37	411
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	8,02	200	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,53	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	25		23,33	18,78	95,23	705
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	8,1	60.	1,14	4,84	7,01	76
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	9,38	200	2,26	4,3	16,68	117
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШ. В СОУСЕ	23,37	50/40	9,06	9,23	8,54	167
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	8,37	150	4,61	5,53	22,63	161
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,2	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,58	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	58		20,09	24,54	81,19	747
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	7,16	100	1,9	8,06	11,68	126
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	10,1	250	2,84	5,37	20,84	146
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШ. В СОУСЕ	23,92	50/50	9,28	9,83	9,55	186
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	10,04	180	5,53	6,63	27,15	193
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,2	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,58	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		22,57	30,53	95,55	877
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	11,52	75	8,46	7,34	31,9	229
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,63	200	0,14	0,02	24,43	96
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	22,85	193	0,77	0,77	18,91	87
ИТОГО	40		9,37	8,13	75,24	412

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.