

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
 ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 15 ФЕВРАЛЯ 2023 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет ценн.,ккал
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	16,04	245/7	12,18	15,38	36,65	335
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,73	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>16,32</b>	<b>15,8</b>	<b>85,48</b>	<b>549</b>

<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	20,39	285/8	14,16	17,89	42,63	388
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,73	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>19,06</b>	<b>18,39</b>	<b>96,32</b>	<b>625</b>

<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,29	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	16,62	250/17/5	6,52	6,96	8,32	119
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	23,37	90(50/40)	7,93	6,66	12,49	142
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	14,53	150.	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,35	200.	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>65</b>		<b>23,57</b>	<b>26,7</b>	<b>100,04</b>	<b>727</b>

<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	5,49	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	17,61	250/20/5	8	7,06	8,4	127
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	24,27	100(50/50)	8,82	7,6	13,8	158
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	17,44	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,35	200.	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>27,16</b>	<b>32,38</b>	<b>109,04</b>	<b>819</b>

<b>ПОЛДНИК</b>						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	9,9	75	4,62	2,38	28,08	235
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	9,74	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	20,36	116	1,74	0,06	24,36	111
<b>ИТОГО</b>	<b>40</b>		<b>6,93</b>	<b>2,44</b>	<b>86,85</b>	<b>482</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ  
 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ  
 КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА  
 БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ

ТРОФИМОВА Л.М.  
 СОРОКИНА Н.В.  
 ЕГОРОВА И.И.

ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	9,9	75	4,62	2,38	28,08	235
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	9,74	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	20,36	116	1,74	0,06	24,36	111
<b>ИТОГО</b>	<b>40</b>		<b>6,93</b>	<b>2,44</b>	<b>86,85</b>	<b>482</b>