

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 14 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	19,66	245/10	12,18	15,38	36,65	335
ЧАЙ С САХАРОМ	2,11	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		16,18	15,83	75,96	511

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	24,01	285/13	14,16	17,89	42,63	388
ЧАЙ С САХАРОМ	2,11	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		18,92	18,42	86,8	587

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ПОМИДОРЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	5,46	60.	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	9,37	200/5	3,08	3,03	14,6	98
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	34,58	90(50/40)	10,59	8,87	6,76	150
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,42	150	5,1	9,15	34,2	241
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	9,33	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	68		24,15	22,15	114,33	749

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ПОМИДОРЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	9	100	0,8	0,2	5,2	20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	7,65	250	2,32	2,85	17,4	105
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	35,44	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,74	180	6,38	10,9	41	292
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	9,33	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		26,1	24,73	126,75	833

ПОЛДНИК

ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	11,15	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	11,85	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	22	126	1,89	0,06	26,46	121
ИТОГО	45		9,4	5,9	84,51	433

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.