

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
Мишина Н.В.



МЕНЮ НА 14 МАРТА 2022 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
Исаева И.В.



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
12,87	245/5	15,09	10,44	38,62	356
5,19	200	1,6	1,65	17,36	86
2,94	50	3,8	0,4	24,3	119
21		20,49	12,49	80,28	561

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

16,28	285/5	17,55	12,14	44,9	414
5,19	200	1,6	1,65	17,36	86
3,53	60	4,56	0,48	29,16	142
25		23,71	14,27	91,42	642

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ
РИС ОТВАРНОЙ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ РЖАНОЙ
ИТОГО

6,72	60	0,88	4,36	3,11	56
8,09	200	4,71	3,73	15,96	118
25,66	50/50	12,3	3,4	5,2	101
10,16	150	3,81	6,11	38,61	228
4,79	200	0,34	0,02	24,53	95
2,58	60	2,82	0,6	0,6	126
58		24,86	18,22	88,01	724

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ
РИС ОТВАРНОЙ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ РЖАНОЙ
ИТОГО

7,05	100.	1,47	7,27	5,19	94
9,12	250	5,89	4,65	19,98	147
25,66	50/50	12,3	3,4	5,2	101
10,8	180	4,58	7,33	46,33	275
4,79	200	0,34	0,02	24,53	95
2,58	60	2,82	0,6	0,6	126
60		27,4	23,27	101,83	838

ПОЛДНИК
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ
СОК МАЛЫШАМ
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ
ИТОГО

7,72	100.	7,44	13,16	60,9	392
22,4	200	1,4	0,2	26,4	120
9,88	50	0,45	0,01	4,05	20
40		9,29	13,37	91,35	532

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.