

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 13 МАРТА 2023 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	19,36	245/12	15,11	15,37	38,85	354
ЧАЙ С САХАРОМ	2,41	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>19,11</b>	<b>15,82</b>	<b>78,16</b>	<b>530</b>

<b>ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	23,71	285/15	17,85	17,88	45,02	414
ЧАЙ С САХАРОМ	2,41	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>22,61</b>	<b>18,41</b>	<b>89,19</b>	<b>613</b>

<b>ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)</b>						
ОГУРЦЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	10,51	60.	0,48	0,12	3,12	126
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	10,33	250/5	7,08	3,62	19,96	147
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	27,9	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	220
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	6,5	150	2,25	6	23,7	158
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,92	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>65</b>		<b>28,93</b>	<b>28,72</b>	<b>104,38</b>	<b>758</b>

<b>ОБЕД (С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	16,21	100.	0,58	5,94	4,44	94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	10,33	250/5	7,08	3,62	19,96	147
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	27,9	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	220
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7,8	180	2,7	7,2	28,5	209
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,92	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>29,48</b>	<b>35,74</b>	<b>110,5</b>	<b>891</b>

<b>ПОЛДНИК</b>						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	6,21	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	26,03	200	1,4	0,2	26,4	120
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	7,76	50	0,2	0,1	4,05	20
<b>ИТОГО</b>	<b>40</b>		<b>9,04</b>	<b>13,46</b>	<b>91,35</b>	<b>532</b>

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ					19,96	147
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ					7,27	220
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ					28,5	209
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ					24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ					25,8	126

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ					60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ					26,4	120
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ					4,05	20
<b>ИТОГО</b>					<b>91,35</b>	<b>532</b>