

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 13 ФЕВРАЛЯ 2023 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
 ИСАЕВА И.В.



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
 КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
 ЧАИ С ЛИМОНОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал
18,14	245/10	15,11	15,37	38,85	354
3,63	200	0,26	0,06	15,22	59
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		19,17	15,83	78,37	532

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
 КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
 ЧАИ С ЛИМОНОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

22,49	285/14	17,55	17,9	44,9	414
3,63	200	0,26	0,06	15,22	59
3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
30		22,37	18,44	89,28	615

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ
 ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
 ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

4,48	60	0,96	3,04	5,04	52
16,99	250/18	10,65	6,7	20,06	176
28,4	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	220
6,56	150	5,1	9,15	34,2	244
5,73	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
65		35,83	37,87	116,86	913

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ
 ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
 ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

7,46	100	1,6	5,07	8,33	87
19,66	250/24	11,49	7,42	20,08	184
28,4	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	220
7,91	180	6,38	10,9	41	287
5,73	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
72		38,59	42,37	127,01	999

ПОЛДНИК
 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ
 СОК ФРУКТОВЫЙ
 АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ
ИТОГО

6,12	100	7,44	13,16	60,9	392
26,03	200	1,4	0,2	26,4	120
7,85	57	0,51	0,11	4,62	23
40		9,35	13,47	91,92	535

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
 СОРОКИНА Н.В.
 ЕГОРОВА И.И.