

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 12 МАЯ 2022 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	15,16	245/5	12,08	11,42	36,55	351
ЧАЙ С САХАРОМ	2,61	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	21		16,08	11,87	75,86	527

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	18,51	285/7	14,05	13,28	42,51	408
ЧАЙ С САХАРОМ	2,61	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	25		18,81	13,81	86,68	607

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

					углеводы	энергет. ценн.,ккал.
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	5,72	60.	0,76	9,04	4,59	103
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	10,19	200/5	1,46	4,75	6,22	79
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	18,57	50/40	7,53	6,66	11,49	163
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	16,65	150.	3,22	5,56	22	155
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,03	200.	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		15,93	26,63	69,33	722
СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ	60					

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	13	100	1,27	15,06	7,65	171
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	15,03	250/5	1,8	5,57	7,77	93
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	20,45	50/50	9,38	9,12	12,27	171
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	20,65	180.	3,87	6,68	26,41	197
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,03	200.	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	78		19,28	37,05	79,13	854
СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ	60					

ПОЛДНИК

ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	8,62	75	4,62	2,38	28,08	235
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	14,76	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	16,62	100	1,5	0,05	21	96
ИТОГО	40		6,69	2,43	83,49	467

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

Handwritten signature and initials in blue ink.

ТРОФИМОВА Л.М.
СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.