

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МАШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 12 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	13,23	245/5	13,99	12,64	32,13	354
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,54	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>21</b>		<b>18,13</b>	<b>13,06</b>	<b>80,96</b>	<b>568</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	16,58	285/6	16,27	14,7	37,37	411
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,54	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>21,17</b>	<b>15,2</b>	<b>91,06</b>	<b>648</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	8,46	60.	1,14	4,84	7,01	76
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	13,94	250	2,84	5,37	20,84	146
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	22,31	50/40	11,5	13,7	10,3	206
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	6,68	150	4,5	6,1	31	155
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,77	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>60</b>		<b>23</b>	<b>30,65</b>	<b>95,48</b>	<b>809</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ</b>	<b>60</b>					

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	14,25	100	1,9	8,06	11,68	126
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	13,94	250	2,84	5,37	20,84	146
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	23,19	50/50	12,4	9	12	213
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	8,01	180	5,4	7,3	38,4	186
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,77	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>68</b>		<b>25,56</b>	<b>30,37</b>	<b>109,25</b>	<b>897</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ</b>	<b>60</b>					

**ПОЛДНИК**

ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	14,31	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	7,69	200	0,44	0	28,88	116
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	18	118	0,47	0,47	11,56	53
<b>ИТОГО</b>	<b>40</b>		<b>7,85</b>	<b>6,31</b>	<b>64,08</b>	<b>345</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.