

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
  
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 11 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
19,66	245/13	15,11	15,37	38,85	354
2,11	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>25</b>		<b>19,11</b>	<b>15,82</b>	<b>78,16</b>	<b>530</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

24,01	285/16	17,85	17,88	45,02	414
2,11	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>30</b>		<b>22,61</b>	<b>18,41</b>	<b>89,19</b>	<b>613</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ  
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ  
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ  
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

5,46	60.	0,63	6,07	2,7	68
10,68	200/8	7,09	4,14	16,01	126
35,74	90(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
7	150	2,25	6	23,7	158
6,28	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>68</b>		<b>26,43</b>	<b>33,39</b>	<b>99,94</b>	<b>794</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**


САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ  
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ  
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ  
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

9,1	100.	1,06	10,13	4,52	114
9,14	250/5	7,08	3,62	19,96	147
36,24	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
8,4	180	2,7	7,2	28,5	209
6,28	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>72</b>		<b>27,73</b>	<b>38,8</b>	<b>112,21</b>	<b>927</b>

**ПОЛДНИК**

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ  
СОК ФРУКТОВЫЙ  
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ  
ИТОГО

6,53	100.	7,44	13,16	60,9	392
24,67	200	1,4	0,2	26,4	120
13,8	52	0,47	0,1	4,21	21
<b>45</b>		<b>9,31</b>	<b>13,46</b>	<b>91,51</b>	<b>533</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ  


ТРОФИМОВА Л.М.  
СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.