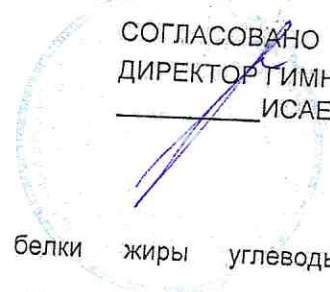


УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 ФИЛИПИНА Н.В.



МЕНЮ НА 11 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
 ИСАЕВА И.В.



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
 ЧАЙ С САХАРОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
19,24	245/10	13,99	12,64	32,13	354
2,53	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		17,99	13,09	71,44	530

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
 КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
 ЧАЙ С САХАРОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
6,93	10	2,3	3,9	0	36
16,66	285/5	16,27	14,7	37,37	411
2,53	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		23,33	19,13	81,54	646

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ
 БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАИ
 ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ
 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
 НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
 ХЛЕБ РЖАНОИ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
2,63	60.	0,93	3,05	5,65	53
18,41	200/20/5	6,24	7,27	7,4	123
28	60/30	8,56	14,11	9,07	197
7,7	150	4,61	5,53	22,63	161
5,42	200	0,2	0,04	25,73	100
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
65		23,36	30,6	71,08	760

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ
 БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАИ
 ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ
 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
 НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
 ХЛЕБ РЖАНОИ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
4,39	100	1,55	5,08	9,42	88
21,27	250/23/5	7,29	8,31	9,4	144
28,84	60/40	8,87	14,59	11,09	211
9,24	180	5,53	6,64	27,16	193
5,42	200	0,2	0,04	25,73	100
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
72		26,26	35,26	83,4	862

ПОЛДНИК

ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ
 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ
 ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
10,53	60	6,94	5,84	23,64	176
9,08	200	0,44	0	28,88	116
20,39	194	0,78	0,78	19,01	87
40		8,16	6,62	71,53	379

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
 СОРОКИНА Н.В.
 ЕГОРОВА И.И.