

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
ИЩИНА Н.В.



МЕНЮ НА 11 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
13,78	245/5	15,09	10,44	38,62	356
3,99	200	0,26	0,06	15,22	59
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО		19,15	10,9	78,14	534

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

17,13	285/5	17,55	12,14	44,9	414
3,99	200	0,26	0,06	15,22	59
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО		22,37	12,68	89,28	615

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ РЖАНОЙ

9,92	60	0,32	2,88	4,4	72
11,51	250	5,89	4,65	19,98	147
25,91	40/50	11,62	16,26	7,2	187
7,05	150	5,32	4,89	35,52	211
2,77	200.	0,2	0,05	15,01	57
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО		26,17	29,33	82,71	800

СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ

60

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ РЖАНОЙ

16,67	100.	0,53	4,8	7,3	120
11,51	250	5,89	4,65	19,98	147
31,71	50/50	14,28	19,35	7,27	220
8,5	180	6,38	5,87	42,62	253
2,77	200	0,2	0,05	15,01	57
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО		30,1	35,32	92,78	923

СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ

60

ПОЛДНИК
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ
СОК МАЛЫШАМ
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ

8,18	100.	7,44	13,16	60,9	392
22,39	200	1,4	0,2	26,4	120
9,43	66	0,59	0,13	5,35	26
ИТОГО		9,43	13,49	92,65	538

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.