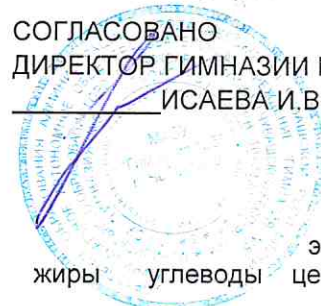


УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 11 МАРТА 2022 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	14,25	245/5	11,03	12,52	36,75	364
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,81	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,94	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	21		15,09	12,98	76,27	542

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	17,66	285/5	12,83	12,52	42,75	423
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,81	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,53	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	25		17,65	13,06	87,13	624

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	8,07	60	0,58	5,94	4,44	56
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД. СО СМЕТАНОИ	11,32	200/5	1,88	5,1	13,92	113
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	23,08	50/40	12,35	4,47	6,7	118
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,63	150	5,32	4,89	35,52	211
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,32	200.	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,58	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	58		23,11	21,16	89,05	733

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	7,86	100.	0,96	9,9	7,4	93
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД. СО СМЕТАНОИ	11,91	250/5	2,31	6,6	17,36	135
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	23,86	50/50	12,52	4,92	7,48	126
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,47	180	6,38	5,87	42,62	253
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,32	200.	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,58	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		25,15	28,05	103,33	842

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	15,62	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК МАЛЫШАМ	22,4	200	1,4	0,2	26,4	120
ИТОГО	38,02		14,7	3,8	38,3	416

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.