

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
 \_\_\_\_\_ МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
 \_\_\_\_\_ ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 10 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

|                              | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры  | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|------------------------------|-----------|-----------|-------|-------|----------|----------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b> |           |           |       |       |          |                      |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ   | 19,34     | 245/10    | 12,08 | 11,42 | 36,55    | 351                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                | 2,43      | 200.      | 0,2   | 0,05  | 15,01    | 57                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 3,23      | 50        | 3,8   | 0,4   | 24,3     | 119                  |
| ИТОГО                        | 25        |           | 16,08 | 11,87 | 75,86    | 527                  |

|                            |       |        |       |       |       |     |
|----------------------------|-------|--------|-------|-------|-------|-----|
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b> |       |        |       |       |       |     |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ | 23,69 | 285/15 | 14,05 | 13,28 | 42,51 | 408 |
| ЧАЙ С САХАРОМ              | 2,43  | 200.   | 0,2   | 0,05  | 15,01 | 57  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 3,88  | 60.    | 4,56  | 0,48  | 29,16 | 142 |
| ИТОГО                      | 30    |        | 18,81 | 13,81 | 86,68 | 607 |

|                                    |       |       |       |       |       |     |
|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| <b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>          |       |       |       |       |       |     |
| САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ   | 9,28  | 65    | 0,56  | 6,27  | 2,15  | 68  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ | 12,2  | 250/8 | 4,86  | 2,43  | 11,57 | 100 |
| КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ            | 27,09 | 50/40 | 8,73  | 12,99 | 9,28  | 191 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                  | 6,49  | 150   | 5,32  | 4,89  | 35,52 | 211 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                    | 7,1   | 200.  | 0,36  | 0     | 33,16 | 128 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 2,84  | 60    | 2,82  | 0,6   | 0,6   | 126 |
| ИТОГО                              | 65    |       | 22,65 | 27,18 | 92,28 | 824 |

|                                    |       |       |       |       |        |     |
|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|-----|
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>            |       |       |       |       |        |     |
| САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ   | 14,29 | 100   | 0,9   | 10,11 | 3,47   | 109 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ | 12,2  | 250/8 | 4,86  | 2,43  | 11,57  | 100 |
| КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ            | 27,75 | 50/50 | 8,93  | 14,5  | 9,77   | 208 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                  | 7,82  | 180   | 6,38  | 5,87  | 42,62  | 253 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                    | 7,1   | 200.  | 0,36  | 0     | 33,16  | 128 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 2,84  | 60    | 2,82  | 0,6   | 0,6    | 126 |
| ИТОГО                              | 72    |       | 24,25 | 33,51 | 101,19 | 924 |

|                          |       |     |      |      |       |     |
|--------------------------|-------|-----|------|------|-------|-----|
| <b>ПОЛДНИК</b>           |       |     |      |      |       |     |
| ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ | 10,53 | 60  | 6,94 | 5,84 | 23,64 | 176 |
| КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА     | 9,48  | 200 | 0,57 | 0    | 34,41 | 136 |
| БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ      | 19,99 | 116 | 1,74 | 0,06 | 24,36 | 123 |
| ИТОГО                    | 40    |     | 9,25 | 5,9  | 82,41 | 435 |

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*(Handwritten signature)*

ТРОФИМОВА Л.М.  
 СОРОКИНА Н.В.  
 ЕГОРОВА И.И.