

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.



МЕНЮ НА 10 МАРТА 2022 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	15,81	245/6	12,08	11,42	36,55	351
ЧАЙ С САХАРОМ	2,25	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,94	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	21		16,08	11,87	75,86	527

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	19,22	285/9	14,05	13,28	42,51	408
ЧАЙ С САХАРОМ	2,25	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,53	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	25		18,81	13,81	86,68	607

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,61	60.	0,76	9,04	4,59	103
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	10,35	200/5	1,46	4,75	6,22	79
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	18,52	50/40	7,53	6,66	11,49	163
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	16,31	150.	3,22	5,56	22	155
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,63	200.	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,58	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	58		15,93	26,63	69,33	722

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,64	100	1,27	15,06	7,65	171
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	10,68	250/5	1,8	5,57	7,77	93
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	18,9	50/50	9,38	9,12	12,27	171
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	17,57	180.	3,87	6,68	26,41	197
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,63	200.	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,58	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		19,28	37,05	79,13	854

ПОЛДНИК

ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	7,09	75	4,62	2,38	28,08	235
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	12,86	200	0,57	0	34,41	136
ГРУШИ СВ. ПОРЦИЯМИ	20,05	69	1,04	0,07	14,49	34
ИТОГО	40		6,23	2,45	76,98	405

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.