

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 8 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	19,19	245/8	12,08	11,42	36,55	351
ЧАЙ С САХАРОМ	2,58	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		16,08	11,87	75,86	527

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	23,54	285/11	14,05	13,28	42,51	408
ЧАЙ С САХАРОМ	2,58	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		18,81	13,81	86,68	607

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕН	6,55	74	0,67	7,48	2,57	81
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГОВЯД. ЗЕЛЕНЬ	16,87	250/10	5,91	4,9	17,44	139
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	24,66	50/40	8,73	12,99	9,28	191
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,78	150	5,32	4,89	35,52	211
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	7,3	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	65		23,81	30,86	98,57	876

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕН	8,9	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГОВЯД. ЗЕЛЕНЬ	19,48	250/12,5	5,91	4,9	17,44	139
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	25,32	50/50	8,93	14,5	9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	8,16	180	6,38	5,87	42,62	253
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	7,3	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	72		25,3	35,98	107,06	963

ПОЛДНИК

ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	10,18	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	9,85	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	19,97	198.	2,97	0,09	41,58	190
ИТОГО	40		10,48	5,93	99,63	502

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.

23,64 176
34,41 136
53 190