

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
 ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 8 ФЕВРАЛЯ 2023 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	16,04	245/7	13,74	15,36	33,69	328
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,73	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		17,88	15,78	82,52	542
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	20,39	285/10	15,98	17,87	39,19	382
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,73	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		20,88	18,37	92,88	619
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,29	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН	16,59	250/17/5	6,52	6,7	8,32	119
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	23,36	90(50/40)	7,93	6,66	12,49	142
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	14,53	150.	3,7	6,7	22,9	166
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,39	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	65		23,57	26,44	100,04	726
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	5,49	100.	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН	17,58	250/20/5	8	7,06	8,4	127
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	24,26	100(50/50)	8,82	7,6	13,8	158
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	17,44	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,39	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		27,16	32,38	109,04	819
ПОЛДНИК						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	40,38	100/20	21	9,42	18,36	244
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	15,25	200.	1,04	0	30,96	123
ИТОГО	55,63		22,04	9,42	49,32	367

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
 СОРОКИНА Н.В.
 ЕГОРОВА И.И.

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ
 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ

42 18,36 244
 15,25 30,96 123
 57 49,32 367