

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
 МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
 ИСАЕВА И.В.



МЕНЮ НА 7 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	14,02	245/5	13,63	12,96	33,61	381
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,04	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,94	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>21</b>		<b>17,69</b>	<b>13,42</b>	<b>73,13</b>	<b>559</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	17,43	285/5	15,85	15,07	39,09	443
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,04	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,53	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>20,67</b>	<b>15,61</b>	<b>83,47</b>	<b>644</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,88	60	0,76	9,04	4,59	103
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	11,09	200/5	1,46	4,75	6,22	79
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	19,44	50/40	7,53	6,66	11,49	163
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	16,65	150.	3,22	5,56	22	155
КИСЕЛЬ	6,36	200	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,58	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>60</b>		<b>15,79</b>	<b>26,61</b>	<b>78,83</b>	<b>755</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ</b>	<b>60</b>					
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	6,46	100.	1,27	15,06	7,65	171
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	15,68	250/5	1,8	5,57	7,77	93
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	21,51	50/50	9,38	9,12	12,27	171
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	21,41	180.	3,87	6,68	26,41	197
КИСЕЛЬ	6,36	200	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,58	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>74</b>		<b>19,14</b>	<b>37,03</b>	<b>88,63</b>	<b>887</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ</b>	<b>60</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	46,83	100/20	21	9,42	18,36	244
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	20,33	200.	1,04	0	30,96	123
<b>ИТОГО</b>	<b>67,16</b>		<b>22,04</b>	<b>9,42</b>	<b>49,32</b>	<b>367</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
 СОРОКИНА Н.В.  
 ЕГОРОВА И.И.

18,33 244  
 98 123