

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 Мишина Н.В.



МЕНЮ НА СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
 ИСАЕВА И.В.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	15,69	245/6	13,63	12,96	33,61	381
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,08	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		17,77	13,38	82,44	595
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	20,04	285/10	15,85	15,07	39,09	443
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,08	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		20,75	15,57	92,78	680
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	2,27	60	0,76	9,04	4,59	103
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ГОВЯД СО СМЕТ. ЗЕЛЕН	18,06	250/12,5/5	5,27	5,97	7,75	111
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	18,28	50/40	7,53	6,66	11,49	163
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	10,63	150	3,22	5,56	22	155
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,6	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	8,32	67	0,27	0,27	6,57	30
ИТОГО	65		20,01	28,12	77,43	784
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,79	100	1,27	15,06	7,65	171
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ГОВЯД СО СМЕТ. ЗЕЛЕН	18,06	250/12,5/5	5,27	5,97	7,75	111
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	21,3	60/40	10,93	10,04	13,17	188
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	12,75	180	3,87	6,68	26,41	197
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,6	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	8,66	70	0,28	0,28	6,86	32
ИТОГО	72		24,58	38,65	86,87	921
ПОЛДНИК						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	39,99	100/20	21	9,42	18,36	244
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	13,74	200	1,04	0	30,96	123
ИТОГО	53,73		22,04	9,42	49,32	367

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
 СОРОКИНА Н.В.
 ЕГОРОВА И.И.

1830 244
 1030 123