

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
ИЩИНА Н.В.



МЕНЮ НА 7 ФЕВРАЛЯ 2023 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энерге ценн.,к
6,93	10	2,45	2,85	0	36
11,18	235/5	13,41	12,12	30,81	286
3,66	200.	0,26	0,06	15,22	59
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		19,92	15,43	70,33	500

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

6,79	10	0,05	8,25	0,08	75
15,67	285/5	16,27	14,7	37,37	348
3,66	200.	0,26	0,06	15,22	59
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		21,14	23,49	81,83	624

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО С
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

2,81	60.	0,93	3,05	5,65	53
17,1	250/15/5	5,98	8,12	14,91	136
29,53	90(50/40)	9,25	9,6	12,22	184
6,18	150	4,61	5,53	22,63	167
6,54	200	0,2	1,16	27,88	115
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
65		25,47	28,36	108,26	795

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО С
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

4,68	100	1,55	5,08	9,42	88
15,63	250/12,5/5	5,57	7,85	13,35	141
34,89	100(60/40)	10,96	11,54	13,12	211
7,42	180	5,53	6,64	27,16	193
6,54	200	0,2	1,16	27,88	115
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
72		28,31	33,17	116,73	874

ПОЛДНИК

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ

11,72	75	8,46	7,34	31,9	229
5	200	0,2	0,04	25,73	100
23,28	222	0,89	0,89	21,76	100
40		9,55	8,27	79,39	429

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

Сорокина Н.В.

ТРОФИМОВА Л.М.
СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.

В.