
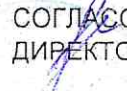


УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5

ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 6 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	19,24	245/10	12,08	11,42	36,55	351
ЧАЙ С САХАРОМ	2,53	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		16,08	11,87	75,86	527
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	23,59	285/15	14,05	13,28	42,51	408
ЧАЙ С САХАРОМ	2,53	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		18,81	13,81	86,68	607
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	9,64	70	0,63	7,08	2,43	76
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	6,82	200.	2	2,4	14,6	91
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	31,98	60/40	9,93	10,09	10,11	218
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,49	150	5,32	4,89	35,52	211
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	7,23	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	65		21,06	25,06	96,42	850
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	13,51	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	8,62	250	2,5	3	18,2	114
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	31,98	60/40	9,93	10,09	10,11	218
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,82	180	6,38	5,87	42,62	253
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	7,23	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	72		22,89	29,67	108,16	948
ПОЛДНИК						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	10,42	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	9,78	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	19,8	126	1,89	0,06	26,46	121
ИТОГО	40		9,4	5,9	84,51	433

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ.



ТРОФИМОВА Л.М.
СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.