

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 М.А. СОРКИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
 ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 6 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	19,35	245/10	12,18	15,38	36,65	335
ЧАЙ С САХАРОМ	2,42	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		16,18	15,83	75,96	511

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	23,7	285/13	14,16	17,89	42,63	388
ЧАЙ С САХАРОМ	2,42	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		18,92	18,42	86,8	587

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
ПОМИДОРЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	11,46	60.	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	10,06	200/5	3,08	3,03	14,6	98
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	26,41	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,56	150	5,1	9,15	34,2	241
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	7,67	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	65		23,1	26,27	116,85	790

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	8,12	100	0,53	4,8	7,3	126
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	18,41	250/18	6,71	6,36	17,53	147
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	27,05	100(50/50)	10,6	14,5	9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,91	180	6,38	10,9	41	292
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	7,67	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		29,12	37,54	131,25	1015

ПОЛДНИК						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	10,97	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	9,84	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	19,19	107	1,61	0,05	22,47	103
ИТОГО	40		9,12	5,89	80,52	415

ГЛ. БУХГАЛТЕР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

Сорокина Н.В.

ТРОФИМОВА Л.М.
 СОРОКИНА Н.В.
 ЕГОРОВА И.И.

ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ	10,97	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	9,84	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	19,19	107	1,61	0,05	22,47	103
ИТОГО	40		9,12	5,89	80,52	415