

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
 ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 6 ФЕВРАЛЯ 2023 ГОДА

цена.руб. выход.гр. белки жиры углеводы энергет. ценн.,ккал.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	19,42	245/12	15,11	15,37	38,85	354
ЧАИ С САХАРОМ	2,35	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		19,11	15,82	78,16	530

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	23,77	285/15	17,85	17,88	45,02	414
ЧАИ С САХАРОМ	2,35	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		22,61	18,41	89,19	613

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	4,42	60.	0,96	3,04	5	52
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	17,23	250/19	10,65	6,7	20,06	176
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	28,4	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	220
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	6,38	150	2,25	6	23,7	158
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,73	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	65		32,98	34,72	106,36	827

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	7,36	100.	1,6	5,07	8,33	87
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	20,01	250/24	11,49	7,42	20,08	184
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	28,4	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	220
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7,66	180	2,7	7,2	28,5	209
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,73	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		34,91	38,67	114,51	921

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	6,12	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	26,03	200	1,4	0,2	26,4	120
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	7,85	53	0,48	0,48	5,19	21
ИТОГО	40		9,32	13,84	92,49	533

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ТРОФИМОВА Л.М.
 СОРОКИНА Н.В.
 ЕГОРОВА И.И.

БУЛОЧКА
 СОК ФРУКТОВЫЙ
 АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ

392
 120
 21
 533