

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР УО «Степной  
интернат»  
ИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 8 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
ИСАЕВА И.В.

цена.руб. выход.гр. белки жиры углеводы энергет. ценн.,ккал.

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	19,15	245/9	15,09	10,44	38,62	356
ЧАЙ С САХАРОМ	2,62	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>19,09</b>	<b>10,89</b>	<b>77,93</b>	<b>532</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

СЫР ПОРЦИЯМИ	5,11	7	1,61	2,03	0	25
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	18,39	285/5	17,55	12,14	44,9	414
ЧАЙ С САХАРОМ	2,62	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>23,92</b>	<b>14,7</b>	<b>89,07</b>	<b>638</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЬЮ	6,81	93	0,73	9,37	2,81	98
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ГОВЯД. ЗЕ	18,11	250/12,5	9,66	5,07	19,96	166
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	23,83	40/50	11,62	16,26	7,2	187
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7,33	150	2,25	6	23,7	174
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,08	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>65</b>		<b>27,42</b>	<b>37,32</b>	<b>78,8</b>	<b>846</b>


**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЬЮ	7,36	100.	0,79	10,07	3,02	105
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ГОВЯД. ЗЕ	18,11	250/12,5	9,66	5,07	19,96	166
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	28,81	50/50	14,28	19,35	7,27	220
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	8,8	180	2,7	7,2	28,5	209
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,08	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>30,59</b>	<b>42,31</b>	<b>83,88</b>	<b>921</b>

**ПОЛДНИК**

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	7,07	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК МАЛЫШАМ	22,39	200	1,4	0,2	26,4	120
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	10,54	89	0,8	0,18	7,21	36
<b>ИТОГО</b>	<b>40</b>		<b>9,64</b>	<b>13,54</b>	<b>94,51</b>	<b>548</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ТРОФИМОВА Л.М.  
СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.