

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 5 МАЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	13,37	245/5	13,63	12,96	33,61	381
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,4	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>21</b>		<b>17,69</b>	<b>13,42</b>	<b>73,13</b>	<b>559</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	16,72	285/5	15,85	15,07	39,09	443
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,4	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>20,67</b>	<b>15,61</b>	<b>83,47</b>	<b>644</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	5,06	60	0,76	9,04	4,59	103
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	10,19	200/5	1,46	4,75	6,22	79
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	18,57	50/40	7,53	6,66	11,49	163
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	16,65	150.	3,22	5,56	22	155
КИСЕЛЬ	6,69	200	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>60</b>		<b>15,79</b>	<b>26,61</b>	<b>78,83</b>	<b>755</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ</b>	<b>60</b>					
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	9,33	100.	1,27	15,06	7,65	171
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	15,04	250/5	1,8	5,57	7,77	93
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	20,45	50/50	9,38	9,12	12,27	171
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	20,65	180.	3,87	6,68	26,41	197
КИСЕЛЬ	6,69	200	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>75</b>		<b>19,14</b>	<b>37,03</b>	<b>88,63</b>	<b>887</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ</b>	<b>60</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	47,55	100/20	21	9,42	18,36	244
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	16,23	200.	1,04	0	30,96	123
<b>ИТОГО</b>	<b>63,78</b>		<b>22,04</b>	<b>9,42</b>	<b>49,32</b>	<b>367</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.

18,36 244  
86 123