

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
ИСАЕВА И.В.



МЕНЮ НА 5 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ  
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
9,66	245/5	13,99	12,64	32,13	354
8,4	200	2,5	3,6	28,7	152
2,94	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>21</b>		<b>20,29</b>	<b>16,64</b>	<b>85,13</b>	<b>625</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ  
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

13,07	285/5	16,27	14,7	37,37	411
8,4	200	2,5	3,6	28,7	152
3,53	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>25</b>		<b>23,33</b>	<b>18,78</b>	<b>95,23</b>	<b>705</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ  
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ  
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ  
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ  
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ  
ХЛЕБ РЖАНОЙ

ИТОГО

**СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ**

6,46	60.	1,14	4,84	7,01	76
13,62	250	2,84	5,37	20,84	146
24,66	50/40	9,25	9,91	11,44	184
6,68	150	4,5	6,1	31	155
6	200	0,14	0,02	24,43	96
2,58	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>60</b>		<b>20,69</b>	<b>26,84</b>	<b>95,32</b>	<b>783</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ  
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ  
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ  
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ  
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ  
ХЛЕБ РЖАНОЙ

ИТОГО

**СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ**

10,44	100	1,9	8,06	11,68	126
13,62	250	2,84	5,37	20,84	146
25,35	50/50	9,45	10	13	207
8,01	180	5,4	7,3	38,4	186
6	200	0,14	0,02	24,43	96
2,58	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>66</b>		<b>22,55</b>	<b>31,35</b>	<b>108,95</b>	<b>887</b>

**ПОЛДНИК**

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ  
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ  
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ

ИТОГО

12,1	75	8,46	7,34	31,9	229
6,04	200	0,2	0,04	25,73	100
21,86	158	0,63	0,63	15,48	71
<b>40</b>		<b>9,29</b>	<b>8,01</b>	<b>73,11</b>	<b>400</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.