

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 5 МАРТА 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	14,55	245/5	15,09	10,44	38,62	356
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,51	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,94	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	21		19,15	10,9	78,14	534
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	17,96	285/5	17,55	12,14	44,9	414
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,51	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,53	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	25		22,37	12,68	89,28	615
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	12,58	60	0,63	6,07	2,7	68
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	7,78	200.	4,71	3,73	15,96	118
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	26,91	50/50	14,28	19,35	7,27	220
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,2	150	5,32	4,89	35,52	211
ЧАЙ С САХАРОМ	1,95	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,58	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	58		27,96	34,69	77,06	800
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	11,36	100	1,06	10,13	4,52	114
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	9,73	250	5,89	4,65	19,98	147
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	26,91	50/50	14,28	19,35	7,27	220
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,47	180	6,38	5,87	42,62	253
ЧАЙ С САХАРОМ	1,95	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,58	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		30,63	40,65	90	917
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	6,58	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК МАЛЫШАМ	22,4	200	1,4	0,2	26,4	120
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	11,02	55	0,5	0,11	4,46	22
ИТОГО	40		9,34	13,47	91,76	534

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.