

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
 ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 4 МАЯ 2022 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	15,16	245/5	12,08	11,42	36,55	351
ЧАЙ С САХАРОМ	2,61	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	21		16,08	11,87	75,86	527

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	18,51	285/7	14,05	13,28	42,51	408
ЧАЙ С САХАРОМ	2,61	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	25		18,81	13,81	86,68	607

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ИКРА МОРКОВНАЯ	7,24	60.	1,32	4,56	6,84	77
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	9,21	200.	2	2,4	14,16	91
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	24,23	50/40	8,73	12,99	9,28	191
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,05	150	5,32	4,89	35,52	211
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	9,43	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		20,55	25,44	99,56	824

СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ 60

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ИКРА МОРКОВНАЯ	14,32	100	2,2	7,6	11,4	128
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	11,99	250	2,5	3	18,2	114
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	24,92	50/50	8,93	14,5	9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	8,5	180	6,38	5,87	42,62	253
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	9,43	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	72		23,19	31,57	115,75	957

СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ 60

ПОЛДНИК

ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	14	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	14,76	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	11,24	67	1,01	0,03	14,07	64
ИТОГО	40		8,52	5,87	72,12	376

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
 СОРОКИНА Н.В.
 ЕГОРОВА И.И.