

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 4 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	12,17	245/5	15,09	10,44	38,62	356
ЧАЙ С МОЛОКОМ	5,89	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,94	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>21</b>		<b>20,49</b>	<b>12,49</b>	<b>80,28</b>	<b>561</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	15,58	285/5	17,55	12,14	44,9	414
ЧАЙ С МОЛОКОМ	5,89	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,53	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>23,71</b>	<b>14,27</b>	<b>91,42</b>	<b>642</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	10,02	60	0,32	2,88	4,4	72
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	8,96	200	4,71	3,73	15,96	118
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	27,11	40/50	11,62	16,26	7,2	187
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	6,57	150	2,25	6	23,7	174
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,76	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,58	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>60</b>		<b>22,06</b>	<b>29,49</b>	<b>76,39</b>	<b>772</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ</b>	<b>60</b>					
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	16,37	100.	0,53	4,8	7,3	120
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	11,2	250	5,89	4,65	19,98	147
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	33,2	50/50	14,28	19,35	7,27	220
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7,89	180	2,7	7,2	28,5	209
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,76	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,58	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>76</b>		<b>26,56</b>	<b>36,62</b>	<b>88,18</b>	<b>917</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ</b>	<b>60</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	8,29	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК МАЛЫШАМ	22,39	200	1,4	0,2	26,4	120
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	9,32	53	0,48	0,11	4,29	21
<b>ИТОГО</b>	<b>40</b>		<b>9,32</b>	<b>13,47</b>	<b>91,59</b>	<b>533</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.

302  
101