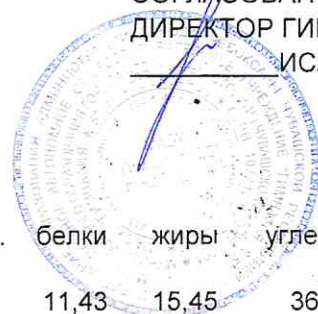


УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ЦСО «Центр»
 СОРОКИНА Н.В.



ФЕВРАЛЯ 2023 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
 ИСАЕВА И.В.



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
 ЧАЙ С САХАРОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы.	энергет. ценн.,ккал.
19,4	245/9	11,43	15,45	36,89	334
2,37	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		15,43	15,9	76,2	510

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С-МАСЛОМ
 ЧАЙ С САХАРОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

23,75	285/10	13,29	17,97	42,91	386
2,37	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
30		18,05	18,5	87,08	585

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ
 КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ
 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
 КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

5,52	79	0,96	4,03	8,77	71
18,01	250/16	6,71	6,36	17,53	147
24,78	90(50/40)	10,59	8,87	6,76	156
6,56	150	5,1	9,15	34,2	241
7,29	200.	0,4	0,08	29,85	122
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
65		28,26	29,39	122,91	857

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ
 КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ
 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
 КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

6,96	100.	1,21	5,1	11,1	90
18,01	250/16	6,71	6,36	17,53	147
28,99	100(60/40)	14,68	10,2	8,15	173
7,91	180	6,38	10,9	41	292
7,29	200.	0,4	0,08	29,85	122
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
72		33,88	33,54	133,43	950

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ
 СОК ФРУКТОВЫЙ
 ИТОГО

15,38	100.	13,3	3,6	11,9	296
26,03	200	1,4	0,2	26,4	120
41,41		14,7	3,8	38,3	416

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО.ЦЕНАМ

[Handwritten signatures]

ТРОФИМОВА Л.М.
 СОРОКИНА Н.В.
 ЕГОРОВА И.И.