

УТВЕРЖЕНО
ДИРЕКТОРОМ



2022 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
19,46	245/8	11,03	12,52	36,75	364
2,31	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		15,03	12,97	76,06	540

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
23,81	285/10	12,83	12,52	42,75	423
2,31	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
30		17,59	13,05	86,92	622

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНОЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
5,07	77	0,93	3,93	8,55	69
19,06	250/20	7,29	6,86	17,55	153
24,19	90(50/40)	12,35	4,47	16,75	148
6,49	150	5,32	4,89	35,52	211
7,35	200.	0,36	0	33,16	128
2,84	60	2,82	0,6	0,6	128
65		29,07	20,75	102,08	805

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНОЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
6,6	100.	1,21	5,1	11,1	90
19,06	250/20	7,29	6,86	17,55	153
28,33	100(60/40)	14,68	5	7,42	133
7,82	180	6,38	5,87	42,62	253
7,35	200.	0,36	0	33,16	128
2,84	60	2,82	0,6	0,6	128
72		32,74	23,43	112,45	883

ПОЛДНИК
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ
СОК ФРУКТОВЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
16,08	100.	13,3	3,6	11,9	296
22,39	200	1,4	0,2	26,4	120
38,47		14,7	3,8	38,3	416

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

(Handwritten signature)

ТРОФИМОВА Л.М.
СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.