

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 2 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

цена.руб. выход.гр. белки жиры углеводы энергет. ценн.,ккал.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	19,15	245/5	11,03	12,52	36,75	364
ЧАЙ С САХАРОМ	2,62	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		15,03	12,97	76,06	540

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	23,5	285/7	12,83	12,52	42,75	423
ЧАЙ С САХАРОМ	2,62	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		17,59	13,05	86,92	622

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ ЗЕ	5,91	80	0,97	4,08	8,88	72
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГОВЯД. ЗЕЛЕН	19,87	250/12,5	5,91	4,9	17,44	139
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	24,17	50/40	12,35	4,47	6,7	118
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,78	150	5,32	4,89	35,52	211
КИСЕЛЬ	5,43	200.	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	65		27,37	18,94	103,07	795

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ ЗЕ	7,4	100.	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГОВЯД. ЗЕЛЕН	19,87	250/12,5	5,91	4,9	17,44	139
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	28,3	60/40	14,68	5	7,42	133
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	8,16	180	6,38	5,87	42,62	253
КИСЕЛЬ	5,43	200.	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	72		31	21,47	113,11	870

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	14,88	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	22,39	200	1,4	0,2	26,4	120
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	2,73	23	0,21	0,05	1,86	9
ИТОГО	40		14,91	3,85	40,16	425

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.