

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИЦИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 1 МАРТА 2022 ГОДА

**ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ  
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
10,57	245/5	13,99	12,64	32,13	354
7,49	200	2,5	3,6	28,7	152
2,94	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>21</b>		<b>20,29</b>	<b>16,64</b>	<b>85,13</b>	<b>625</b>

**ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ  
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

13,98	285/5	16,27	14,7	37,37	411
7,49	200	2,5	3,6	28,7	152
3,53	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>25</b>		<b>23,33</b>	<b>18,78</b>	<b>95,23</b>	<b>705</b>

**ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)**

ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ  
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ  
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШ. В СОУСЕ  
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ  
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ  
ХЛЕБ РЖАНОЙ

ИТОГО

8,44	60.	1,14	4,84	7,01	76
10,32	250	2,84	5,37	20,84	146
23,09	50/40	9,06	9,23	8,54	167
8,04	150	4,61	5,53	22,63	161
5,53	200	0,2	0,04	25,73	100
2,58	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>58</b>		<b>20,67</b>	<b>25,61</b>	<b>85,35</b>	<b>776</b>

**ОБЕД (С 12 ЛЕТ)**

ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ  
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ  
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШ. В СОУСЕ  
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ  
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ  
ХЛЕБ РЖАНОЙ

ИТОГО

8,34	100	1,9	8,06	11,68	126
10,32	250	2,84	5,37	20,84	146
23,58	50/50	9,28	9,83	9,55	186
9,65	180	5,53	6,63	27,15	193
5,53	200	0,2	0,04	25,73	100
2,58	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>60</b>		<b>22,57</b>	<b>30,53</b>	<b>95,55</b>	<b>877</b>

**ПОЛДНИК**

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ  
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ  
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ

ИТОГО

10,92	75	8,46	7,34	31,9	229
5,15	200	0,14	0,02	24,43	96
23,93	234	0,94	0,94	22,93	105
<b>40</b>		<b>9,54</b>	<b>8,3</b>	<b>79,26</b>	<b>430</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.