

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 9 ОКТЯБРЯ 2026 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
29,48	245/12	11,41	14	36,86	320
4,33	200	0,26	0,06	15,22	59
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
49		15,52	21,71	76,46	564

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
41,48	285/21	13,27	16,52	42,88	373
4,33	200	0,26	0,06	15,22	59
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		17,38	24,23	82,48	617

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛ., С МЯ
ФРИКАДЕЛЬКИ «НАПОЛИ»
РИС ОТВАРНОЙ
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

7,39	60.	0,48	0,12	3,12	12
31,03	200/14	3,4	2,66	16,84	96
37,45	90(50/40)	9,65	10,76	10,05	177
14,26	150	3,6	9	35,7	238
15,58	200	1,04	0	30,96	123
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
110		22,67	23,44	122,47	772

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛ., С МЯ
ФРИКАДЕЛЬКИ «НАПОЛИ»
РИС ОТВАРНОЙ
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

12,32	100	0,8	0,2	5,2	20
34,13	250/15	3,88	3,13	18,5	118
38,57	100(50/50)	9,82	11,21	10,83	185
17,11	180	4,58	10,8	42,84	275
15,58	200	1,04	0	30,96	123
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		24,62	26,24	134,13	847

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ
СОК ФРУКТОВЫЙ
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)

ИТОГО

20,52	100.	13,3	3,6	11,9	296
27,93	200	1,4	0,2	26,4	120
16,55	41	0,33	0,12	3,32	16
65		15,03	3,92	41,62	432

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.