

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 7 ОКТЯБРЯ 2026 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
31,71	245/17	13,72	13,91	33,66	314
2,1	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
49		17,77	21,61	73,05	556

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
43,71	285/25	15,85	15,07	39,09	355
2,1	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		19,9	22,77	78,48	597

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТ
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

4,23	60.	0,78	5,46	6,1	77
42,33	250/21/5	2,85	6,54	7,73	107
32,76	90(50/40)	7,88	7,88	12,31	152
16,55	150.	3,7	6,7	22,9	167
9,84	200	0,2	1,16	27,88	115
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
110		19,91	28,64	102,72	744

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТ
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

7,05	100	1,3	9,4	10,2	127
47,08	250/24/5	2,85	6,54	7,73	107
33,88	100(50/50)	8,7	8,7	14,7	169
19,86	180.	4,4	7,4	26,41	185
9,84	200	0,2	1,16	27,88	115
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		21,95	34,1	112,72	829

ПОЛДНИК

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ИТОГО

70,56	130/20	27,29	12,25	23,45	317
14,47	200	1,04	0	30,96	123
85,03		28,33	12,25	54,41	440

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.