

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 10 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОДА

цена.руб. выход.гр. белки жиры углеводы энергет. ценн.,ккал.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	28,82	245/13	12,16	13,93	36,62	321
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,28	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		18,75	17,2	85,45	571

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	40,82	285/22	13,96	16,44	42,6	375
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,28	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		20,55	19,71	91,43	625

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	3,61	60.	0,93	3,05	5,65	53
РАССОЛЬ. ЛЕНИНГРАД., С МЯСОМ, СО СМЕ	47,79	200/21/5	3,07	4,48	13,94	110
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	40,43	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	8,6	150	5,1	9,15	34,2	241
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,28	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		23,34	30,61	114,6	821

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	6,01	100	1,55	5,08	9,42	88
РАССОЛЬ. ЛЕНИНГРАД., С МЯСОМ, СО СМЕ	54,77	250/24/5	3,82	7,59	17,36	150
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	41,29	100(50/50)	10,6	14,05	9,77	208
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,36	180	6,38	10,9	41	292
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,28	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		27,05	38,56	129,08	964

ПОЛДНИК

ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	14,03	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	17,13	200	0,57	0	34,41	136
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)	33,84	193	2,9	0,1	40,53	185
ИТОГО	65		10,41	5,94	98,58	497

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.