

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центро»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 8 МАРТА 2026 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	28,69	245/12	11,41	14	36,86	320
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	5,12	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		15,52	21,71	76,46	564

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	40,69	285/21	13,27	16,52	42,88	373
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	5,12	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		17,38	24,23	82,48	617

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	17,22	60	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛ., С МЯС	29,99	200/13	3,4	2,66	16,84	96
ФРИКАДЕЛЬКИ «НАПОЛИ»	33,72	90(50/40)	9,65	10,76	10,05	177
РИС ОТВАРНОЙ	13,05	150	3,6	9	35,7	238
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	11,73	200	1,04	0	30,96	123
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		22,67	23,44	122,47	772

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	28,7	100	0,8	0,2	5,2	20
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛ., С МЯС	26,79	250/9	3,88	3,13	17,5	119
ФРИКАДЕЛЬКИ «НАПОЛИ»	34,83	100(50/50)	9,82	11,21	10,93	185
РИС ОТВАРНОЙ	15,66	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	11,73	200	1,04	0	30,96	123
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		24,62	26,24	134,13	847

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.