

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»  
 ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 12 ФЕВРАЛЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	26,8	245/11	13,72	13,91	33,66	314
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,01	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>49</b>		<b>17,91</b>	<b>21,58</b>	<b>82,57</b>	<b>594</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	38,8	285/20	15,85	15,07	39,09	355
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,01	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>61</b>		<b>20,04</b>	<b>22,74</b>	<b>88</b>	<b>635</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	20,47	60.	0,7	6,42	2,74	71
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	14,73	200/5	3,12	1,96	15,3	94
ГУЛЯШ	48,69	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
РИС ОТВАРНОЙ	13,05	150	3,6	9	35,7	238
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	8,77	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>110</b>		<b>22,76</b>	<b>33,53</b>	<b>110,31</b>	<b>825</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	26,92	100	1,16	10,07	4,57	114
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	17,67	250/5	3,71	2,55	20,04	121
ГУЛЯШ	48,69	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
РИС ОТВАРНОЙ	15,66	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	8,77	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>122</b>		<b>24,79</b>	<b>39,57</b>	<b>124,02</b>	<b>932</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	15,2	75	8,46	7,34	31,9	229
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	11,61	200	1,04	0	30,96	123
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	38,19	196	1,76	0,39	15,88	78
<b>ИТОГО</b>	<b>65</b>		<b>11,26</b>	<b>7,73</b>	<b>78,74</b>	<b>430</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



СОРОКИНА Н.В.  
 ЕГОРОВА И.И.