

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
ИСАЕВА И.В.



МЕНЮ НА 11 ФЕВРАЛЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	31,29	245/15	12,16	13,93	36,62	321
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,81	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		18,67	17,24	76,14	535
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	42,35	285/23	13,96	16,44	42,6	375
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,81	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,63	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	61		21,23	19,83	86,98	612
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,98	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП. С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТ	37,22	250/18/5	2,85	6,54	7,73	107
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	32,39	90(50/40)	10,59	8,87	6,76	150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	19,11	150.	3,7	6,7	22,9	167
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	13,01	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		22,86	28,47	98,17	743
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	6,64	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТ	41,63	250/21/5	2,85	6,54	7,73	107
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	33,5	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	22,93	180.	4,4	7,4	26,41	185
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	13,01	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		25,19	34,04	106,52	829
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	10,49	75	4,62	2,38	28,08	235
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	15,81	200	0,57	0	34,41	136
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)	38,7	188	2,82	0,09	39,48	180
ИТОГО	65		8,01	2,47	101,97	551

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.