

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
СМИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
ИСАЕВА И.В.



МЕНЮ НА 10 ФЕВРАЛЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	31,74	245/16	13,96	12,12	32,09	294
ЧАЙ С САХАРОМ	2,07	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		18,01	19,82	71,48	536
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	43,74	285/25	16,27	14,7	37,37	348
ЧАЙ С САХАРОМ	2,07	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		20,32	22,4	76,76	590
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ПОЛОНЫНСКИЙ	17,84	60	0,7	6,42	2,74	71
БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	28,59	200/12,5/5	3,56	7,82	10,67	109
ТЕФТЕЛИ	42,32	90(60/30)	11,5	13,7	10,3	206
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	9,63	150	8,76	6,62	43,08	271
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	7,33	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		29,22	35,5	118,32	883
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ПОЛОНЫНСКИЙ	29,74	100.	1,16	10,07	4,57	114
БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	25,65	250/9/5	3,95	6,86	13,29	131
ТЕФТЕЛИ	43,44	100(60/40)	12,8	15,22	11,44	229
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11,55	180	10,51	7,94	51,7	325
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	7,33	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		33,12	41,03	132,53	1025
ПОЛДНИК						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	13,6	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	13,72	200	1,04	0	30,96	123
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	37,68	247	0,99	0,99	24,21	111
ИТОГО	65		8,97	6,83	78,81	410

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.