

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 9 ФЕВРАЛЯ 2026 ГОДА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР MAOU «Гимназия № 5»

ИСАЕВА И.В.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|------------------------------|-----------|-----------|--------------|--------------|--------------|----------------------|
| СЫР ПОРЦИЯМИ | 8,21 | 10 | 2,45 | 2,85 | 0 | 36 |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 29,09 | 245/14 | 15,09 | 13,92 | 38,82 | 340 |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 7,01 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,69 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 49 | | 21,68 | 17,19 | 87,65 | 590 |

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

| | | | | | | |
|------------------------------|-----------|--------|--------------|--------------|-------------|------------|
| СЫР ПОРЦИЯМИ | 8,21 | 10 | 2,45 | 2,85 | 0 | 36 |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 41,09 | 285/23 | 17,35 | 16,45 | 44,87 | 397 |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 7,01 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,69 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 61 | | 23,94 | 19,72 | 93,7 | 647 |

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

| | | | | | | |
|------------------------------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР | 18,48 | 60. | 0,48 | 0,12 | 3,12 | 12 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС | 33,07 | 200/17 | 5,9 | 3,11 | 15,98 | 118 |
| ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 39,25 | 100(50/50) | 14,28 | 18,06 | 7,27 | 248 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 8,79 | 150 | 5,1 | 9,15 | 34,2 | 241 |
| НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 6,12 | 200. | 0,2 | 0,04 | 25,73 | 100 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 4,29 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 110 | | 30,46 | 31,38 | 112,1 | 845 |

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

| | | | | | | |
|------------------------------------|------------|------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР | 30,8 | 100 | 0,8 | 0,2 | 5,2 | 20 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС | 30,95 | 250/14 | 7,08 | 3,62 | 19,96 | 147 |
| ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 39,25 | 100(50/50) | 14,28 | 18,06 | 7,27 | 248 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 10,59 | 180 | 6,38 | 10,9 | 41 | 292 |
| НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 6,12 | 200. | 0,2 | 0,04 | 25,73 | 100 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 4,29 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 122 | | 33,24 | 33,72 | 124,96 | 933 |

ПОЛДНИК

| | | | | | | |
|--------------------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|------------|
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 7,03 | 100. | 7,44 | 13,16 | 60,9 | 392 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 27,93 | 200 | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 120 |
| ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) | 30,04 | 154 | 1,39 | 0,31 | 12,47 | 62 |
| ИТОГО | 65 | | 10,23 | 13,67 | 99,77 | 574 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.