

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШЕНА И.В.

МЕНЮ НА 3 ФЕВРАЛЯ 2026 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»

ИСАЕВА И.В.

**ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	31,29	245/15	13,96	12,12	32,09	294
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,81	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>49</b>		<b>20,47</b>	<b>15,43</b>	<b>71,61</b>	<b>508</b>

**ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)**

СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	43,29	285/24	16,27	14,7	37,37	348
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,81	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>61</b>		<b>22,78</b>	<b>18,01</b>	<b>76,89</b>	<b>562</b>

**ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)**

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	18,48	60.	0,48	0,12	3,12	12
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМ	29,45	200/13/5	3,56	7,82	10,67	109
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ	35,14	90(50/40)	9,28	18,4	8,42	236
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	9,63	150	8,76	6,62	43,08	271
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	13,01	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>110</b>		<b>27,02</b>	<b>33,86</b>	<b>119,97</b>	<b>870</b>

**ОБЕД (С 12 ЛЕТ)**

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30,8	100	0,8	0,2	5,2	20
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМ	26,09	250/9/5	3,95	6,86	13,29	131
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ	36,26	100(50/50)	10,3	20,4	9,3	262
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11,55	180	10,51	7,94	51,7	325
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	13,01	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>122</b>		<b>30,5</b>	<b>36,3</b>	<b>134,17</b>	<b>980</b>

**ПОЛДНИК**

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	15,2	75	8,46	7,34	31,9	229
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	11,61	200	1,04	0	30,96	123
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	38,19	253	1,01	1,01	24,79	114
<b>ИТОГО</b>	<b>65</b>		<b>10,51</b>	<b>8,35</b>	<b>87,65</b>	<b>466</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.