

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 16 ЯНВАРЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	34,08	245/18	11,41	14	36,86	320
ЧАЙ С САХАРОМ	2,02	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		17,86	17,3	76,17	532
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	46,08	285/27	13,27	16,52	42,88	373
ЧАЙ С САХАРОМ	2,02	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		19,72	19,82	82,19	585
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	20,07	60	0,7	6,42	2,74	71
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С МЯСОМ	36,22	200/18	3,08	3,03	14,06	98
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	28,51	90(50/40)	15,6	8,57	14,52	198
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	8,79	150	5,1	9,15	34,2	241
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	12,12	200	1,04	0	30,96	123
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		30,02	28,07	122,28	857
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	33,45	100	1,16	10,07	4,57	114
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С МЯСОМ	31,92	250/14	3,4	3,51	17,44	114
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	29,63	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,59	180	6,38	10,9	41	292
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	12,12	200	1,04	0	30,96	123
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		29,18	35,48	132,37	953
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	19,66	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	27,93	200	1,4	0,2	26,4	120
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	17,41	118	0,47	0,47	11,56	53
ИТОГО	65		15,17	4,27	49,86	469

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.