

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 26 ДЕКАБРЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	16,42	20	4,9	5,7	0	72
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	25,88	245/10	11,41	14	36,86	320
ЧАЙ С САХАРОМ	2,01	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		20,31	20,15	76,17	568
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	16,42	20	4,9	5,7	0	72
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	37,88	285/19	13,27	16,52	42,88	373
ЧАЙ С САХАРОМ	2,01	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		22,17	22,67	82,19	621
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	17	60	0,47	6,04	1,81	63
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С МЯСОМ	26,92	250/12,5	6,1	5,33	17,4	141
ГУЛЯШ	48,69	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	8,79	150	5,1	9,15	34,2	241
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,31	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		27,07	35,57	97,32	811
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	27,2	100	0,79	10,07	3,02	105
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С МЯСОМ	26,92	250/12,5	6,1	5,33	17,4	141
ГУЛЯШ	48,69	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,59	180	6,38	10,9	41	292
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,31	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		28,67	41,35	105,33	904
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	19,66	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	27,93	200	1,4	0,2	26,4	120
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	17,41	118	0,47	0,47	11,56	53
ИТОГО	65		15,17	4,27	49,86	469

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.