

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
 ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 18 ДЕКАБРЯ 2025 ГОДА

цена.руб. выход.гр. белки жиры углеводы энергет. ценн.,ккал.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	12,32	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	25,06	245/9	12,16	13,93	36,62	321
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,93	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		19,97	18,62	85,45	589

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	16,42	20	4,9	5,7	0	72
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	32,96	285/14	13,96	16,44	42,6	375
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,93	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		23	22,56	91,43	661

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	12,26	60	0,63	6,07	2,7	68
РАССОЛЬ. ЛЕНИНГРАД., С МЯСОМ, СО СМЕ	30	250/11/5	3,82	7,59	17,36	150
ГУЛЯШ	48,69	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	8,79	150	5,1	9,15	34,2	241
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,97	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		24,89	37,84	108,68	867

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	20,44	100	1,06	10,13	4,52	114
РАССОЛЬ. ЛЕНИНГРАД., С МЯСОМ, СО СМЕ	32,02	250/13/5	3,82	7,59	17,36	150
ГУЛЯШ	48,69	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,59	180	6,38	10,9	41	292
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,97	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		26,6	43,65	117,3	963

ПОЛДНИК

СОСИСКА В ТЕСТЕ	14,26	25/25	4,98	7,3	14,95	145
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	11,26	200	0,4	0,08	29,85	122
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)	39,48	206	3,09	0,1	43,26	198
ИТОГО	65		8,47	7,43	88,06	465

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
 ЕГОРОВА И.И.