

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 16 ДЕКАБРЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»  
ИСАЕВА И.В.

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	23,55	245/8	13,96	12,12	32,09	294
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	12,55	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>49</b>		<b>22,71</b>	<b>18,97</b>	<b>85,09</b>	<b>601</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	12,32	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	30,5	285/12	16,27	14,7	37,37	348
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	12,55	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,63	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>61</b>		<b>27</b>	<b>23,05</b>	<b>95,23</b>	<b>696</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	12,04	60.	0,48	0,12	3,12	12
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМ	33,58	250/16/5	6,22	8,35	13,29	153
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛОСОМ С СОУСОМ	34,73	90(50/40)	9,28	18,4	8,42	236
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	9,63	150	8,76	6,62	43,08	271
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	15,73	200	0,57	0	34,41	136
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>110</b>		<b>29,81</b>	<b>34,39</b>	<b>128,12</b>	<b>934</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	21	100	0,8	0,2	5,2	20
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМ	33,58	250/16/5	6,22	8,35	13,29	153
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛОСОМ С СОУСОМ	35,85	100(50/50)	10,3	20,4	9,3	262
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11,55	180	10,51	7,94	51,7	325
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	15,73	200	0,57	0	34,41	136
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>122</b>		<b>32,9</b>	<b>37,79</b>	<b>139,7</b>	<b>1022</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	15,16	75	8,46	7,34	31,9	229
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	12,37	200	1,04	0	30,96	123
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	37,47	255	1,02	1,02	24,99	115
<b>ИТОГО</b>	<b>65</b>		<b>10,52</b>	<b>8,36</b>	<b>87,85</b>	<b>467</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.