

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»  
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 9 ДЕКАБРЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	15,75	15	0,08	10,9	0,12	99
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	26,55	245/11	13,96	12,12	32,09	294
ЧАЙ С САХАРОМ	2,01	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		18,04	23,47	71,52	569
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	21	20	0,1	14,5	0,16	132
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	33,3	285/15	16,27	14,7	37,37	348
ЧАЙ С САХАРОМ	2,01	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		20,37	29,65	76,84	656
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ПОЛОНЫНСКИЙ	14,11	60	0,7	6,42	2,74	71
БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	35,08	250/17/5	6,22	8,35	13,29	153
ТЕФТЕЛИ	40,33	90(60/30)	11,5	13,7	10,3	206
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	9,63	150	8,76	6,62	43,08	271
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,56	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		31,88	36,03	120,94	927
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ПОЛОНЫНСКИЙ	23,08	100.	1,16	10,07	4,57	114
БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	35,08	250/17/5	6,22	8,35	13,29	153
ТЕФТЕЛИ	41,44	100(60/40)	12,8	15,22	11,44	229
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11,55	180	10,51	7,94	51,7	325
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,56	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		35,39	42,52	132,53	1047
<b>ПОЛДНИК</b>						
СОСИСКА В ТЕСТЕ	14,26	25/25	4,98	7,3	14,95	145
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	11,95	200	0,44	0	28,88	116
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ )	38,79	264	1,06	1,06	25,87	119
ИТОГО	65		6,48	8,36	69,7	380

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.