

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 8 ДЕКАБРЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	12,32	15	3,37	4,27	0	54
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	25,06	245/10	15,09	16,92	38,82	340
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,93	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		22,9	18,61	87,65	608
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	16,42	20	4,9	5,7	0	72
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	32,96	285/15	17,35	16,45	44,87	397
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,93	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		26,39	22,57	93,7	683
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР	13,02	60.	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС	37,63	250/20	9,35	5,11	19,96	169
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	41,74	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	248
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	8,79	150	5,1	9,15	34,2	241
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,53	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		33,97	33,4	105,57	855
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР	21,7	100	0,8	0,2	5,2	20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС	39,15	250/21	9,35	5,11	19,96	169
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	41,74	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	248
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,59	180	6,38	10,9	41	292
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,53	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		35,57	35,23	114,45	914
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	6,99	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	27,93	200	1,4	0,2	26,4	120
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	30,08	153	1,38	0,31	12,39	61
ИТОГО	65		10,22	13,67	99,69	573

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.