

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 5 ДЕКАБРЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	15,75	15	0,08	10,9	0,12	99
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	24,03	245/9	11	14,03	27,71	280
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,53	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		15,14	25,39	67,35	557
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	21	20	0,1	14,5	0,16	132
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	30,78	285/13	12,11	14,44	32,25	307
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,53	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		16,27	29,4	71,93	617
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	14,2	60.	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛ., С МЯС	31,25	250/15	6,68	4,98	18,5	145
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	34,16	90(50/40)	10,59	8,87	6,76	150
РИС ОТВАРНОЙ	13,73	150	3,6	9	35,7	238
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	12,37	200	1,04	0	30,96	123
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		26,89	23,87	120,84	794
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	25,52	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛ., С МЯС	28,06	250/12,5	6,68	4,98	18,5	145
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	35,28	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
РИС ОТВАРНОЙ	16,48	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	12,37	200	1,04	0	30,96	123
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		29,4	36,59	129,07	946
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	19,7	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	27,93	200	1,4	0,2	26,4	120
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	17,37	78	0,62	0,23	6,32	31
ИТОГО	65		15,32	4,03	44,62	447

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.