

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 1 ДЕКАБРЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	15,75	15	0,08	10,9	0,12	99
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	21,63	245/6	15,09	13,92	38,82	340
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,93	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		19,31	25,24	87,77	653

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	21	20.	0,1	14,5	0,16	132
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	28,38	285/10	17,35	16,45	44,87	397
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,93	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		21,59	31,37	93,86	743

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	10,99	60	0,66	3,62	2,26	44
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯ	37,11	250/20	9,35	5,11	19,96	169
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	41,87	100(50/50)	12,3	3,4	5,2	101
РИС ОТВАРНОЙ	13,73	150	3,6	9	35,7	238
ЧАЙ С САХАРОМ	2,01	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		30,61	22,08	103,93	735

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	18,32	100.	1,1	6,03	3,77	73
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯ	39,03	250/21	9,35	5,11	19,96	169
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	41,87	100(50/50)	12,3	3,4	5,2	101
РИС ОТВАРНОЙ	16,48	180	4,58	10,8	42,84	275
ЧАЙ С САХАРОМ	2,01	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		32,03	26,29	112,58	801

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	6,99	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	27,93	200	1,4	0,2	26,4	120
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	30,08	153	1,38	0,31	12,39	61
ИТОГО	65		10,22	13,67	99,69	573

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.