

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 ИСАЕВА И.В.

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
 ИСАЕВА И.В.



МЕНЮ НА 28 НОЯБРЯ 2025 ГОДА

цена.руб. выход.гр. белки жиры углеводы энергет. ценн.,ккал.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	16,42	20	4,9	5,1	0	72
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	25,88	245/10	11,41	14	36,86	320
ЧАИ С САХАРОМ	2,01	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		20,31	20,15	76,17	568

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	16,42	20	4,9	5,7	0	72
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	37,88	285/19	13,27	16,52	42,88	373
ЧАИ С САХАРОМ	2,01	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		22,17	22,67	82,19	621

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	13,13	60	0,47	6,04	1,81	63
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОИ, С МЯСОМ	30,57	250/15	6,1	5,33	17,4	141
ГУЛЯШ	48,69	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	8,79	150	5,1	9,15	34,2	241
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,53	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		27,07	35,57	97,32	811

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	21,88	100	0,79	10,07	3,02	105
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОИ, С МЯСОМ	32,02	250/16	6,1	5,33	17,4	141
ГУЛЯШ	48,69	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,59	180	6,38	10,9	41	292
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,53	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		28,67	41,35	105,33	904

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	19,7	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	27,93	200	1,4	0,2	26,4	120
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	17,37	114	0,46	0,46	11,27	52
ИТОГО	65		15,16	4,26	49,57	468

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
 ЕГОРОВА И.И.